

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждено
Заведующий МДОУ «Детский сад №23»
Михайлова В.В.
Приказ №61/1 от 30.08.2023

Режим дня в средней группе

Содержание	Время
Первый период /Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Культурные практики, совместные проекты, события	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждено
Заведующий МДОУ «Детский сад №23»
Михайлова В.В.
Приказ №61/1 от 30.08.2023

Режим дня в средней группе

Содержание	Время
Второй период /Теплый период года	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50-18.30
Уход домой	до 19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждено
Заведующий МДОУ «Детский сад №23»
Михайлова В.В.
Приказ №61/1 от 30.08.2023

Режим дня старшей-подготовительной группы

Содержание	Время
Второй период /Теплый период года	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждено
Заведующий МДОУ «Детский сад №23»
Михайлова В.В.
Приказ №61/1 от 30.08.2023

Режим дня старшей-подготовительной группы

Содержание	Время
Первый период /Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.00
Культурные практики, совместные проекты, события	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

