

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждено
Заведующий МДОУ «Детский сад №23»
Михайлова В.В.
Приказ №61/1 от 30.08.2023

Режим дня во 2-й группе раннего возраста

Содержание	Время
Первый период (холодный период)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35-8.50
Занятия в игровой форме	8.50-9.00
	9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.40
Культурные практики, совместные проекты, события	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2023

Утверждено
Заведующий МДОУ «Детский сад №23»
Михайлова В.В.
Приказ №61/1 от 30.08.2023

Режим дня во 2-й группе раннего возраста

Содержание	Время
Второй период /Теплый период года	
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00